ROMANDIE NEWS

Recherche par thèmes
EMPLOI - IMMOBILIER
AUTRES SERVICES

Google | Romandie Map | Tel.search | Vidéos

News Annonces Blogs Email MétéoScan SMS gratuits

SMI	6897.43	SPI	6026.39	DOW	10907.42	CAC40	3995.18	NIKKEI 225	11089.94	$/CHF	1.0614	BRENT	81.65	Mazout
+26.01	(+0.38%)	SMIM	1345.62	+11.56	(+0.11%)	+7.77	(+0.19%)	JPY/CHF	1.1372	€/CHF	1.4292	OR	1109.55	Taux CHF

Romandie News

Texte RSS

La force rassurante du cheval pour aider les victimes de viols

PARIS - Le cheval, symbole de la force masculine, peut parfois aider les victimes de viol et d'inceste à se reconstruire grâce à l'équithérapie, un soin psychique fondé sur la présence de l'animal.

"Le cheval a une force masculine rassurante qui n'est pas nocive", explique Agnès Gilliet, psychologue qui pratique l'équithérapie à Allinges en Haute-Savoie.

"En gérant un animal qui a énormément de force, de prestance, le patient apprend à prendre un certain ascendant sur lui", dit-elle.

"Ce qu'il va mettre en place avec le cheval, il le mettra ensuite avec les êtres qu'il rencontre dans sa vie de tous les jours", poursuit-elle. Outil thérapeutique, le cheval "redonne confiance en soi" et "donne libre cours au dialogue", selon elle.

"Dans les cas de viol, la partie verbale est très importante. Le cheval aide le patient qui a été blessé sur le plan de l'identité à s'exprimer, à prendre confiance en soi et à trouver ses valeurs", assure Mme Gilliet.

En dix ans d'excercice, elle dit "avoir constaté des progrès très rapides" parmi tous ses clients victimes d'abus sexuels, dont les plus jeunes n'ont que deux ans.

Au cours de séances d'une heure environ, à raison d'une fois par semaine, les patients partagent leur temps entre les soins aux animaux et monter à cheval.

"Je demande à mon patient de faire des tâches et des exercices, comme l'inciter à galoper ou se mettre debout sur l'animal, de telle sorte qu'il dépasse ses peurs", raconte la thérapeute qui n'est pas monitrice diplômée d'Etat et n'enseigne donc que les rudiments de l'équitation pour une bonne maîtrise des trois allures (pas, trot et galop).

Elle travaille avec Safi, un animal très docile et maniable, qui a été spécialement dressé pour la pratique de l'équithérapie.

De son côté, le docteur Samuel Lepastier, membre du conseil d'administration de la Société psychanalytique de Paris, affirme "qu'une victime qui a subi un viol a le sentiment d'avoir été trahie par son corps et que la pratique de l'équitation qui consiste notamment à faire fonctionner les muscles de la zone génitale lui permet de se réapproprier son bassin, une partie de son corps qu'elle avait refoulée".

"Pour une femme qui a été dominée, écrasée par un homme, elle se retrouve en position de domination et de contrôle à cheval", commente-t-il ajoutant que "faire l'amour, c'est chevaucher son partenaire".

Selon Claire Bentolila, comportementaliste animalier, "le cheval qui a un comportement amoureux exubérant et une symbolique sexuelle forte peut avoir une influence auprès des victimes de violences sexuelles".

"Dans sa relation avec l'homme, le cheval ne juge pas, son contact peut amener à la sérénité et sa maîtrise, en dépit de sa force et de sa grande taille, peut redonner de l'assurance aux victimes de viols", argumente-t-elle.

La rééducation par le cheval s'adresse aussi aux handicapés physiques ou mentaux et aux jeunes rencontrant des difficultés familiales ou scolaires.

L'équitation est un sport majoritairement féminin. Plus de 70% des licenciés à la Fédération française d'équitation sont des femmes.

(©AFP / 28 janvier 2010 08h05)

PARTAGER CETTE NEWS

Retour à Romandie News - Créez votre blog et réagissez à cette news

Les dernières news